

ATENEU POPULAR DE SALT

Octubre
juny
2026-2027



Inauguració del Curs 2026-2027 a la Coma Cros

Divendres 25.09.26
Espectacle Inaugural
(Circ) 19 h
Xai Específic #2: La Fàbrica
Una creació de circ inspirada en el passat i present de la Coma Cros.

Concert
(Big beat/electrònica audiovisual)



Thelee

20 h

Dissabte 26.09.2026
Collage a l'hort Milfulles
10.30-13 h
Gratuït

Concerts a l'Ateneu de Salt



Concerts de tardor

Cicle de propostes musicals de qualitat i amb personalitat a la sala El Teler de l'Ateneu.

Concerts confirmats
13.11.2026
Carles Belda i Anna Roig

18.12.2026
Foresta
(amb festival NEU!)



Música a tocar

Aquest cicle proposa petits grans concerts de grups del territori i reivindica el poder transformador de la música en directe.

Consulteu programació i horaris:
ateneusalt.cat



Escola de Circ La Guixera

circgirona.cat

Verticals

Dilluns de 17 a 19 h
Amb Clara Pedrol

Straps

Dilluns de 17 a 19 h
Amb Billie

Perxa

Dilluns de 19 a 21 h
Amb Esteban Luciano

Cèrcol Aeri

Dilluns de 19 a 21 h
Amb Selma Aguilar

Trapezi

Dimarts de 10 a 12 h
Amb Clara Aragay

Teles i corda

Dimarts de 12 a 14 h
Amb Raquel Moreno

Cèrcol Aeri

Dimarts de 10 a 12 h
Amb Peluso, Toia i Clara Aragay

Mà a Mà intermedi-avançat

Dimarts de 12 a 14 h

Mà a Mà inicial

Dimarts de 15 a 17 h
Amb Raimon Mato

Circ infantil

Dimarts de 17 a 18.30 h
Amb Peluso, Toia i Clara Aragay

Trapezi

Dimarts de 18.30 a 20.30 h
Amb Clara Aragay

Moviment acrobàtic

Dimarts de 18.30 a 20.30 h
Amb Billie

Teles i corda Intermedi

Dimarts de 20.30 a 22.30 h
Amb Raquel Moreno

Aeris juvenils

Dimecres de 17 a 18.30 h
Amb Cristina Fernández

Flexibilitat i verticals

Dimecres de 17 a 19 h
Amb Clara Pedrol

Teles i corda Inicial

Dimecres de 19 a 21 h
Amb Clara Pedrol

Circ infantil

Dijous de 17.15 a 18.45
Amb Peluso, Toia i Clara Aragay

Teles i corda Intermedi

Dijous de 19 a 21 h

Amb Raquel Moreno

Acro flow

Dijous de 19 a 21 h

Amb Billie

Imatge portada:
Retrat d'una noia amb bicicleta.
Veinat de Salt, 1948.
Ajuntament de Girona. CRDI
(Martí Massafont Costals).

Fotografies dels tallers i activitats
realitzades per l'alumna de l'ERAM
Ana Sosa.

Vine, decideix, digues la teva

L'Ateneu de Salt és un espai autogestionat i tothom hi pot participar. Calen més veus, més punts de vista, més mans. Vine i decideix! La teva participació pot ser puntual, freqüent o periòdica. Totes sumem i totes som importants.

Ens trobaràs:
De dilluns a divendres,
de 10 a 13 h
De dilluns a dijous, de 16 a 19 h

O escriu-nos:
info@ateneusalt.cat

O truca'ns o escriu-nos
per whatsapp: 722 381 866

Cursos anuals de l'Ateneu

Inici: 5 d'octubre
Final: 18 de juny

Inscripcions a partir del
8 de setembre a les 12 h

1r trimestre:
de 5 d'octubre a 23 de desembre
2n trimestre:
d'11 de gener a 19 de març
3r trimestre:
de 30 de març a 18 de juny

El preu de les activitats és trimestral.

Més informació:
ateneusalt.cat



ateneusalt.cat



Cursos i tallers

Més informació:
www.ateneusalt.cat
info@ateneusalt.cat

ENS MOVEM

Hipopressius

Dimarts i dijous
Horari: 9.30–10.30 h
Preu: 115 €/trim.

Gimnàstica de manteniment

Dimarts i dijous
Horari: 18.45–19.45 h
Preu: 100 €/trim.

Dancehall

Dimarts
Horari: 20–21.30 h
Preu: 90 €/trim.



Dansa Forró

Dimarts
Horari: 18–19.30 h (inicial)
Horari: 19.30–21 h (intermedi)
Preu: 90 €/trim.

Taitxitxuan

Dilluns i dimecres
Horari: 19–20.30 h

Capoeira

Dimarts i dijous
Horari: 19.30–21.30 h
capoeiracanigo@gmail.com

loga Iyengar

Dilluns i dimecres
Horari: 20.15–21.45 h
Preu: 1 dia: 110 €/trim.
Preu: 2 dies: 190 €/trim.

Sevillanes

Divendres
Horari: 18–19 h
Preu: 60 €/trim.

NOVETAT

Dansa Impro

Divendres
Horari: 19.15–21.15 h
Preu: 125 €/trim.

NOVETAT

Ballem els 90

Dimarts
Horari: 20–21 h
Preu: 45 €/trim.

Danses Folkloriques Peruanes (Associació de peruans)

Divendres
Horari: 18–20 h

LLEGIM I PARLEM

Preparació examen

Dele A2 (Matins)
Curs recurrent cada 6 setmanes
Inici: 01.09.26
Dilluns i dijous
Horari: 10.30–12.30 h
Preu: 60 €/curs (24 hores)

Preparació examen

Dele A2 (Tardes)
Curs recurrent cada 6 setmanes
Inici: 14.09.26
Dilluns i dimecres
Horari: 10.30–12.30 h
Preu: 60 €/curs (24 hores)

Projecte reforça't

(reforç escolar infants i joves)
De dilluns a dijous
Horari: 17–18.30 h
info@nousol.org

Deures en família

(6-10 anys)
Dimecres
Horari: 16.30–18.30 h
mariapuig@casaldelsinfants.org

Espai 3 a 6 anys en família

Dilluns i dimarts
Horari: 16.30–18.30 h

Alfabetització en català dones migrants (Associació DOTA)

Més informació:
associacio-dota.org
cursos.dota@gmail.com

Pre-Alfa

Inici: 29.09.26
Dimarts i dijous
Horari: 9–10.30 h
Preu: 50 €/anual



Alfa 1

Inici: 29.09.26
Dimarts i dijous
Horari: 11–12.30 h
Preu: 50 €/anual

Alfa 2

Inici: 29.09.26
Dimarts i dijous
Horari: 9–10.30 h
Preu: 50 €/anual

Moure, moure's.

Cos i llengua

Inici: 28.09.26
Dilluns
Horari: 9–10 h
Gratuït

Català Nivell A1

Inici: 30.09.26
Dimecres i divendres
Horari: 11–12.30 h
Gratuït

Art i conversa

Inici: 01.10.26
Divendres
Horari: 9–10 h
Gratuït

ENS EXPRESSEM

NOVETAT

Teatre per a joves

Inici: 15.10.26
Dijous
Horari: 18–20 h
Gratuït

NOVETAT

Escenaris compartits – teatre musical

Dimecres
Horari: 10–12 h o 17–19 h
Preu: 75 €/trim.

Teatre musical Coral Rossinyol i Alimara

Dissabte
Horari: 15.30–17.30 h

Coral Singlot

Dijous
Horari: 18.30–21 h

Coral Tribana

Dimarts
Horari: 20-22 h

Juguem costura Cosidores de Salt

Dimecres
Horari: 16-19 h

ANEM EN BICI



Aprendre a anar en bicicleta.

Iniciació (nivell 1)
3, 10, 17, 24 d'octubre
Horari: 10–12 h
Preu: 80 €/curs
Info: comucleta@gmail.com

Mou-te bé en bicicleta. Perfeccionament

7, 14, 21, 28 novembre
Horari: 10–12 h
Preu: 80 €/curs
Info: comucleta@gmail.com

Conducció bàsica al carrer. Circulació

4, 11 desembre
Horari: 10–12 h
Preu: 40 €/curs
Info: comucleta@gmail.com

Sortides en tàndem amb cecs

Dimecres
Horari: 9 h (hivern), 8 h (estiu)
info@moutenbici.org

Sortides en bici sense edat amb tricicles

A demanda
info@moutenbici.org

FIBROMIÀLGIA SALT

Més informació:
fibromialgiasalt.cat
fibromialgia.salt@gmail.com

Jin Shin Jyutsu –Zen – Reiki

Dilluns
Horari: 10–11.30 h

loga

Dimarts
Horari: 11–12.30 h

Txikung

Dimecres i divendres
Horari: 11–12.30 h

Zumba

Dilluns 11.30–12.30 h
Dijous 9.45–10.45 h
Divendres 17.45–18.45 h

Hatha loga

Dijous
Horari: 11–12.30 h

Activitats

Trobada de Glosa

Dimarts 22.09.26
Hora: 20–21.30 h

Mostra de Cinema religiós

Dijous 19.11.26
Projecció de *Vermiglio*
Hora: 18.30 h
Dimecres 25.11.26
Projecció de *Sawt al Hind*
Hora: 18.30 h

Projectes comunitaris Ateneu

Espais oberts a la participació de totes les veïnes i veïns de Salt.

Horts Milfulles

Veni a tocar la terra i a veure com creixent les plantes.
Dilluns i dimecres
Matins (varia segons temporada)
Gratuït i obert a tothom



Taller de bicis comunitari

Taller de mecànica obert i autogestionat. Fem comunitat ciclista.
Dimarts
Horari: 17–20 h
Gratuït i obert a tothom

Obrador de costura comunitari

Intercanvi de coneixements de costura i espai de trobada.
Dimarts i dijous
Horari: 17–20 h
Gratuït i obert a tothom

Teatre social

Dimecres
Horari: 19–21.15 h
Gratuït

Espai Tribu – trobades de criança

Dijous
Horari: 15–18.30 h

Club de Collage

3r dissabte de mes
Del 17.10–21.11 i 19.12
Horari: 10.30–13 h

Club lectura: Estovalles blanques

1 dijous al mes
Hora: 11–12.30 h
Gratuït i obert



Club de lectura: Literatura catalana-llatinoamericana

Dinamitzat per Xavi C Ribot
Contes de Ramon Vinyes, el “savi català” de *Cien años de soledad*:
En la boca dels Núvols
Dimarts 10.11.26
Entre sambes i bananes
Dimarts 15.12.26
Horari: 18.00 h

El Prestatge de Salt

Compartir i reutilitzar objectes. Atenció al públic: dimarts d'11 a 14 h i dimecres de 17 a 20 h. elprestatgedesalt.cat

Assessorament jurídic en estrangeria i laboral

Dilluns 16.30–18.30 h
Dimecres 17.30–20.30 h
Divendres 16.30–18.30 h
Cita prèvia: elmer@nousol.org
722448140 (whats)