

**ATENEU
POPULAR
DE SALT**

Setembre
desembre
2023



Índex

6	Projectes Ateneu
9	Som de Salt
13	Octubre Antiracista
14	Tallers de l'escola de circ
16	Ens movem
18	Llegim i parlem
20	Ens expresseu
22	Concerts al Teler
24	Guia ràpida

Edita:

Federació d'entitats
socioculturals de Salt

Informació:

info@ateneusalt.cat

La informació que
conté aquest fulletó
pot patir modificacions.
Consuteu la
programació
actualitzada al web
www.ateneusalt.cat
Imatge portada:
Treballadores de la
fàbrica Coma i Cros
de Salt.
Ajuntament de
Girona. CRDI (Autor
desconegut)



**ACTIVITATS ORGANITZADES
PER L'ATENEU. Inici de les inscripcions
a partir del 12 de setembre a les 12h.
El preu de les activitats és per trimestre.**

Presentació

**Participeu,
proposeu,
gouverneu!!**

**Ens trobaràs de dilluns
a dijous de 10 h a 14 h
i de dilluns a divendres
de 16 h a 20 h a la
fàbrica Coma Cros de
Salt (C. Sant Antoni, 1)**

**També ens pots
escriure a
info@ateneusalt.cat,
o trucar o escriure
pel whatsapp al
722 381 866.**

Aquí teniu el fulletó amb tota la programació i informació del projecte **Ateneu, Som de Salt** i activitats de les entitats que formen part de la **Federació d'Entitats Socioculturals de Salt** d'aquest primer trimestre del curs 2023-2024. Estigueu alerta al web i a les xarxes socials perquè la programació és viva i hi haurà més activitats i propostes ciutadanes que es duran a terme. El més important és que fem Ateneu entre totes i tots. Aquesta és l'essència del projecte.

L'Ateneu Popular de Salt és un dels primers projectes de gestió comunitària a comarques gironines, per posar en pràctica la idea que la mateixa ciutadania sigui qui governi i gestioni un equipament públic. Així doncs, **acosta't, participa, proposa, governa!** Hi ha un munt de comissions, projectes i espais amb els quals vincular-se, participar i formar part. També un munt d'entitats i col·lectius amb els quals fer poble i fer territori. Vine i participa allà on vulguis!

Assemblees:

**19 d'Octubre 2023
de 19 a 21h**

**20 de gener 2024
De 10 a 13h**

- Grup motor
- Comissió programació
- Comissió Escenaris
- Comissió Espais
- Comissió Comunicació
- Comissió Infants i famílies





A black and white photograph of two women standing behind a large sign. The woman on the left has dark, wavy hair and is wearing a light-colored blouse under a dark jacket. The woman on the right has lighter, wavy hair and is wearing a light-colored blouse under a light-colored jacket. They are both looking towards the camera. The sign they are holding is dark with large, white, serif capital letters. The background is slightly out of focus, showing other people.

UJERES

PROJECTES ATENEU

Més enllà de la programació, l'Ateneu té actualment tres projectes: Taller de bicis, taller de costura i taller de teatre per a joves. L'Ateneu té l'objectiu de ser una eina i un actiu per a Salt, un espai obert a iniciatives i projectes que sorgeixin dels veïns i veïnes. Aquests projectes són espais autònoms, i es busca que des de la participació i l'empoderament de les persones, creixin com a espais dinàmics i diversos, que sensibilitzin i millorin l'entorn amb valors com l'ecologia, la justícia social, el feminisme i l'antiracisme.

Afores Teatre. Teatre per a joves

**Amb Núria Corominas
i Alba Latorre**

**Dijous
De 18 a 20h
Per a joves a partir de
15 anys*.
Inici: 5/10/23
info@ateneusalt.cat**

(*) Inscripcions per a noves incorporacions al setembre 2023 i al gener 2024

**SOM 
DE SALT**

Continuem amb l'espai de creació escènica per a joves per aprendre i investigar diferents disciplines teatrals. Posarem en relleu les motivacions, necessitats i coneixements de les persones participants, així com les seves experiències i vivències, per generar un col·lectiu de creadores escèniques. A partir de gener de 2024 comencem un muntatge teatral.



La bici al taller: Vine, aprèn i/o ensenya mecànica ciclista. Tenim eines, espai i experiència per compartir.

La bici al carrer: T'ensenyem a muntar, a conduir i a circular. Programem classes a petició. Metodologia 1bici+



Taller de bicis Comucleta

Dimarts

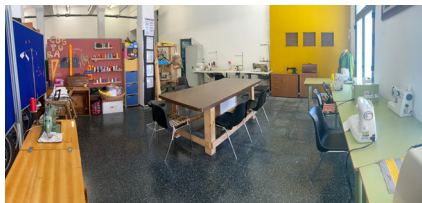
De 17 a 20h

Espai gratuït i obert a tothom

Info: ateneusalt.cat

SOM DE SALT

Taller d'intercanvi de coneixement de costura. Un espai de trobada entre persones que saben cosir i persones que en volen aprendre. Trobaràs màquines, eines, material per desenvolupar qualsevol petit projecte, ja sigui de creació i de reparació.



Obrador de costura comunitari

Dilluns i dijous

De 17 a 20h

Gratuït

Materials inclosos

Info: ateneusalt.cat

SOM DE SALT

ESPAIS DE TROBADA

La nit de la iguana

Amb La Guerrilla Comunicacional Salt

3r divendres de mes
El Teler
De 20.45 a 00 h
Gratuït
info@miraicrida.org

A partir de projeccions de pel·lícules d'alt nivell de qualitat i contingut, La nit de la Iguana pretén, a través de cicles temàtics, plantejar-nos el perquè de tot plegat. Aquest primer trimestre del curs 23/24 ens hem adherit a la campanya "Octubre antiracista", per tant la temàtica versarà sobre el racisme en aquest 3 primers films.



Grup de lectura Estovalles blanques

Un dijous al mes
El Teler
10.30 h.
Obert a tothom.
No cal inscriure's
Gratuït

Dotze propostes de lectura per ser compartides un cop llegides.

21/09/22
Joan-Lluís Lluís
Junil a la terra dels bàrbars (amb presència de l'autor)

Durant el setembre donarem a conèixer totes les lectures amb les dates corresponents

SOM DE SALT

**Comunalitats
urbanes:**

un projecte d'ajuda
mútua fet per veïns i
veïnes i pensat per a tu



Som de Salt és un projecte per enfortir-nos com a vila. Un projecte d'ajuda mútua amb l'objectiu d'impulsar les entitats i les idees de la ciutadania de Salt, de crear **complicitats** i col·laboracions, i de promocionar el bé comú.

A la comunalitat de Salt treballem des d'aquests àmbits: Tèxtil, Cultura, Reciclatge i creació, Mobilitat i Agroecologia.

TÈXTEL:

Desenvolupament del sector tèxtil al municipi a través de l'enxarxament de professionals i persones que en volen aprendre, el traspàs de coneixements i la creació de xarxes de suport mutu a través de la costura.

CULTURA:

Impuls d'iniciatives vinculades al món de les arts escèniques, les arts plàstiques, la literatura i altres possibilitats d'expressió culturals de la vila, sempre des del prisma de la cultura comunitària, l'art social i la reivindicació d'espais culturals d'autogestió!



RECICLATGE I CREACIÓ:

Iniciatives per descobrir l'estat d'aprofitament i recuperació de materials a Salt i desenvolupar projectes que puguin incidir en la reducció i el reaprofitament.

MOBILITAT:

Promoció de la mobilitat sostenible i un trànsit pacificat, per tal de consolidar les entitats que s'hi dediquen i crear llocs de treball per professionalitzar els serveis actuals.

AGROECOLOGIA:

Contribuir a la millora de la qualitat de vida de la població a través de la revalorització de les Hortes i Deveses de Salt, afavorint la transició agroecològica i la producció i el consum de productes locals i de temporada.

→ **Som de Salt** és un espai que vol potenciar l'enxarxament i la participació de tota la ciutadania. Per això és important que tothom hi prengui part!

Si us interessen els àmbits de treball de la Comunalitat Som de Salt i teniu propostes o idees per desenvolupar, podeu escriure un correu a: **comunalitats@ateneusalt.cat**; o bé trucar al telèfon **623 273 030**.



Més info i pròximes trobades al web
www.ateneusalt.cat



OCTUBRE ANTIRACISTA **12 D'OCTUBRE 2023 - SALT**

Des d'aquesta plataforma apleguem entitats i particulars de Salt per tal de lluitar contra el racisme a la nostra vila. Durant el mes d'octubre, organitzarem un seguit d'activitats i actes que culminaran el 12 d'octubre d'enguany.

Xerrades, lectura del manifest, una manifestació i un concert a La Farga seran algunes de les propostes del dia 12. Estigueu alerta a les xarxes!

Si us voleu adherir al manifest, el trobareu aquí:



TALLERS DE L'ESCOLA DE CIRC LA GUIXERA

ADULTS

Acrobàcia

Amb Raimon Mató
Dimarts
de 18.15 a 20.15h
Iniciació
Preu: 50€

Teles i corda

Amb Clara Pedrol
Dimecres
De 19 a 21h
Iniciació
Preu: 50€

Clown

Amb David Beltrán
Dimecres
de 19 a 21h
Iniciació
Preu: 50€

Cèrcol aeri

Amb Selma Siral
Dilluns de 10 a 12h
i de 19 a 21h
Preu: 50€

Teles i corda

Amb Eneko
Dm de 20.15 a
22.15h
Preu: 50€

Teles i corda

Amb Raquel
Moreno
Dimarts
de 10 a 12h
Dijous
de 18.15 a 20.15h
Intermig
Preu: 50€

Dansa aèria

Amb Cia
Estampades
DII de 19 a 21h
Iniciació /avançat
Preu: 50€

Trapezi

Amb Gabriela
Fernández
Dimarts
de 18.15 a 20.15h
Preu: 50€



INFANTIL I JUVENIL

Teles

Amb Irene Bosch
Dimecres
de 17.15 a 18.15h
De 12 a 17 anys
Preu: 25€

Dansa aèria

Amb Cia.
Estampades
Dilluns
de 17 a 18h
De 12 a 17 anys
Preu: 25€

Dansa aèria

Amb Cia.
Estampades
Dilluns
de 18 a 19h
De 6 a 12 anys
Preu: 25€

Circ infantil

Dilluns
de 17.15 a 18.15h
Dijous
de 17.15 a 18.15h
D 6 a 12 anys
Preu: 25€

INSCRIPCIONS

Les inscripcions als cursos per a adults estan obertes des del **24 de juliol** i durant tot el curs, fins a tancar els grups.

Fins al 31 de juliol tindran prioritat les alumnes del curs passat. (circgirona.cat/la-guixera/)

Les inscripcions als cursos infantils i juvenils s'obriran el **4 de setembre**.

Online: circgirona.cat/la-guixera/
Presencials: Teler de l'Ateneu (dilluns de setembre, de 9 a 13h i de 15 a 18h)

ENS MOVEM

Ball en linea

Amb l'Associació d'Amics del Veïnat

Dilluns

De 16 a 18 h

Inici: 18/09/23

fibromialgia.salt@gmail.com

Taller per aprendre a ballar aquesta modalitat.

Zumba Fibromiàlgia

Amb l'Associació Fibromiàlgia Salt

Divendres

De 17.30 a 18.30 h

Inici: 01/09/23

Gratuït

fibromialgia.salt@gmail.com

Una teràpia que contribueix a l'envelliment actiu.

Taitxi xuan

Amb Amàlia Rispau Pairet i Amics del Taixi Chuan de Salt

Dilluns i dimecres

De 19.30 a 21 h

amalia.ris@gmail.com

Practica en grup l'art del taitxi xuan. Obert a totes les edats

Dansa AfroContemporània



Gimnàstica de manteniment

Amb Natàlia Entrocassi

Dimarts i dijous
De 18.45 a 19.45 h
Preu/trimestre: 100€
Inici: 03/10
 Inscripcions: ateneusalt.cat

Moviment lliure del cos.

Hipopressius

Amb Mei Costa

Dimarts i dijous
Grup 1: 9.30 a 10.30h
Grup 2: 10.30 a 11.30h
Preu/trimestre: 115€
Inici: 03/10
 Inscripcions: ateneusalt.cat

Exercicis per treballar sòl pèlvic i faixa abdominal.

loga iyengar

Amb Daniel Villas

Dll i Dx
De 20 a 21.30 h
Preu/trimestre:
105€ (un dia)
180€ (dos dies)
Inici: 02/10
 Inscripcions: ateneusalt.cat

Pràctica postural i respiratòria.

Capoeira

Amb l'Associació Capoeira Canigó

Dilluns i Dijous
De 19.30 a 21.30 h
Inici: 01/09
 capoeiracanigo@gmail.com

Art marcial que combina música, dansa i acrobàcies.



LLEGIM I PARLEM

Deures en família

Amb Casal dels Infants

**Dilluns
De 17 a 19 h
Gratuït**

Inscripcions: 608 761 739

Taller per
acompanyar infants i
les seves famílies a
fer deures.

Activitat familiar

Alfabetització en català per a dones migrants

Associació DOTA

Dimarts i dijous

Grup 1: 8.45 — 10.30 h

Grup 2: 10.45 — 12.30 h

Inici: 19/09/23

info@dota-associacio.org

L'Associació DOTA acompanya dones migrants fent classes d'alfabetització en context experiencial, des d'una perspectiva corporal i afectiva



Moure, moure's: cos i llengua

**Amb l'Associació
Dota**

Dimarts
De 15.15 a 16.15 h
Gratuït
Inici: 03/01/23
info@dota-associacio.org

Exercici per relaxar-se, enfortir-se, però també per aprendre la llengua i crear vincles entre dones.

Art i conversa

**Amb l'Associació
Dota i l'Associació
cultural La Volta**

Divendres
De 9 a 11 h
Inici: 03/10/23
Gratuït
info@dota-associacio.org

Art per conversar i aprendre la llengua.

Projecte Reforça't

**Amb l'Associació
Nousol**

De dilluns a dijous
De 17.30 a 20 h
Inici: 02/10
Gratuït
laiasan@nousol.org

Espai de reforç escolar a infants i adolescents de 8 a 16 anys.

Preparació examen DELE A2

**Amb Meri
Martínez**
Dimarts i dijous
De 18.30 a 20.30 h
Preu únic: 60€
Del 05/09 al 12/10
Inscripcions: ateneusalt.cat

Formació per superar l'examen d'espanyol DELE A2.

Preparació examen DELE A2 2n curs

**Amb Meri
Martínez**
Dimarts i dijous
De 18.30 a 20.30 h
Preu únic: 60€
Del 17/10 al 16/11
Inscripcions: ateneusalt.cat

Formació per superar l'examen d'espanyol DELE A2.

Teatre Musical

Coral Rossinyol i Alimara

Dissabte
De 15 a 20 h
Inici: 07/10/23

Inscripcions: ateneusalt.cat

Vine a cantar i a fer teatre!

Coral Tribana

Amb
Coral Tribana

Dimarts
De 20 a 22h
Inici: 05/09/23

coraltribana@gmail.com

Cantem cançons i ens conixem.



Flamenc inicial

Amb Mònica
Avilés, Ass. Cultural
Andaluzia Zona Olé

Dimecres
De 18.30 a 19.30 h
Preu/trimestre: 60€
Inici: 04/10/23

Inscripcions: ateneusalt.cat

A partir de 13 anys.
Vine a conèixer
i aprendre els
balls de la cultura
andalusa.

Sevillanes inicial

Amb Mònica
Avilés, Ass. Cultural
Andaluzia Zona Olé

Dilluns
De 19.05 a 19.55 h
Preu/trimestre: 60€
Inici: 02/10/23

Inscripcions: ateneusalt.cat

Adults i joves a
partir de 13 anys.

Sevillanes, rumba i flamenc infantil

Amb Mònica
Avilés, Ass. Cultural
Andaluzia Zona Olé

Dissabte
De 17 a 17.50 h
Preu/trimestre: 60€
Inici: 08/10/23

Inscripcions: ateneusalt.cat

Curs infantil per a
infants a partir de
4 anys.

Mostra de cinema espiritual

Dijous 16/11
19 h

Sis nits d'agost

Any: 2022

Direcció: Ventura Dirall

VO: Català

Pel·licula entorn de
la figura del religiós
i activitats polític
Lluís Maria Xirinacs.



Dijous 23/11
19 h

Lunana

Any: 2019

Direcció: Pawo

Choyning Dorji

VOSC

El viatge d'un mestre
fins a un llogaret
glacial de l'Himàlaia



CONCERTS DE TARDOR*

Bewis de la Rosa

Divendres
29 de setembre
22 h
El Teler
Preu: 5€ anticipada
7€ taquilla
RAP RURAL



Bewis de la Rosa desenvolupa el concepte «rap rural» en el seu primer disc Amor más que nunca. Un projecte global que recull cançons, textos, videoclip i concerts performatius.

Nico Roig

Divendres
13 d'octubre
22 h
El Teler
Preu: 10€ anticipada
13€ taquilla
CANTAUTOR



Nico Roig és un músic de Barcelona, compositor i lletrista, amb una trajectòria al marge de tendències i amb projectes molt personals. Un concert molt íntim d'un artista alternatiu.

(*)

Al Teler
22h obertura de portes
22.30h inici concert
Entrades: ateneusalt.cat

Les Testarudes

Divendres

10 de novembre

22 h

El Teler

Preu: 10€ anticipada

13€ taquilla

SKA, REGGAE I

ROCKSTEADY



Nou dones damunt l'escenari per visibilitzar la presència femenina en un mon tan masculinitzat com l'ska, reggae i rocksteady. Són artistes i compositores.

Rombo

Divendres

24 de novembre

22 h

El Teler

Preu: 7€ anticipada

10€ taquilla

POP LLUMINÓS I

AGREDOLÇ



Rombo presenta Plaers i terrors del confort domèstic publicat enguany: pop d'alta intensitat, guitarres polides i teclats atmosfèrics.

GUIA RÀPIDA

Cursos

Divendres	17.30-18.30 h	Zumba fibromiàlgia	P 16
DII i Dx	19.30-21 h	Taitxi xuan	P 16
Dilluns	16-18 h	Ball en línia	P 16
Dijous	20-21.15 h	Dansa AfroContemp.	P 16
DII i Dj	19.30-21.30 h	Capoeira	P 17
DII i Dx	20-21.30 h	Ioga Iyengar	P 17
Dm i Dj	9.30-10.30 h	Hipopressius (Grup 1)	P 17
Dm i Dj	10.30-11.30 h	Hipopressius (Grup 1)	P 17
Dm i Dj	18.45-19.45 h	Gimnàstica mant.	P 17
Dm i Dj	8.45-10.30 h	Alfabetització català	P 18
Dm i Dj	10.45-12.30 h	Alfabetització català	P 18
Dm i Dj	18.30-20.30 h	Preparació DELE A2	P 19
Dm i Dj	18.30-20.30 h	Preparació DELE A2 (II)	P 19
Dissabte	15-20 h	Teatre musical	P 20
Dimecres	18.30-19.30 h	Flamenc inicial	P 20
Dissabte	17-17.50 h	Sevillanes infantil	P 20
Dilluns	19.05- 19.55 h	Sevillanes inicial	P 20
Divendres	9- 11 h	Art i conversa	P 19
Dimarts	15.15-16.15 h	Moure, moure's	P 20
Dimarts	20-22 h	Coral Tribana	P 20

Tallers

Dijous	18-20 h	Afores. Teatre per a joves	P. 06
Dll i Dj	17-20 h	Obrador de Costura	P. 07
Dimarts	17-20 h	Taller de bicis Comucleta	P. 07
Dilluns	17-19 h	Deures en família	P. 18
Dll i Dj	17.30-20 h	Reforça't	P. 19

Altres activitats de l'ateneu

3r Divendres	20.45-00 h	La nit de la iguana	P. 08
un dj/mes	11 h	Grup Estovalles blanques	P. 08
29/09/23	22 h	Concert Bewis de la Rosa	P. 22
13/10/23	22 h	Concert amb Nico Roig	P. 22
10/11/23	22 h	Concert amb Les Testarudes	P. 23
16/11/23	19 h	Mostra de cinema espiritual	P. 21
23/11/23	22 h	Mostra de cinema espiritual	P. 21
24/11/23	22 h	Concert amb Rombo	P. 23

Escola de Circ La Guixera

ADULTS

Dimarts	18.15-20.15 h	Acrobàcia	P 14
Dilluns	10-12 h	Cèrcol aeri	P 14
Dilluns	19-21 h	Cèrcol aeri	P 14
Dilluns	19-21 h	Dansa aèria	P 14
Dimarts	18.15-20.15 h	Trapezi	P 14
Dimecres	19-21 h	Teles i corda aèria	P 14
Dimarts	20.15-22.15 h	Teles i corda aèria	P 14
Dimecres	19-21 h	Clown	P 14
Dimarts	10-12 h	Teles i corda	P 14
Dijous	18.15-20.15 h	Teles i corda	P 14

INFANTIL I JUVENIL

Dimecres	17.15-18.15h	Teles (12-17 anys)	P 15
Dilluns	17-18 h	Dansa aèria (12-17 anys)	P 15
Dilluns	18-19 h	Dansa aèria (6-12 anys)	P 15
Dilluns	17.15-18.15 h	Cinc infantil (6-12 anys)	P 15
Dijous	17.15-18.15 h	Cinc infantil (6-12 anys)	P 15





ateneusalt.cat
info@ateneusalt.cat
@ateneusalt

